

3月

寄宿舍こんだてひょう

京都府立与謝の海支援学校



	1日（水）	2日（木）	3日（金）
朝	ごはん あぶたまに みそしる ふりかけ	ロールパン コーヒーズゆうにゅう ツナとたまねぎのケチャップいため オニオンスープ	ごはん ちくわといとこんのきんぴら みそしる ふりかけ
タ	ごはん さかなのみそマヨやき おかかあえ とりごぼろに みそしる	ごはん ぶたにくのピリからいため にんじんサラダ トックスープ	

	5日（日）	6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）
朝		ごはん あつあげのにびたし みそしる ふりかけ	ごはん ウインナーとキャベツいため みそしる ふりかけ	ごはん がんもに みそしる しおこんぶ	クロワッサン ジョア キャベツのコンソメいため コーンスープ	ごはん さといもとはんぺんに みそしる ふりかけ
タ	そばろどん やさしいため みそしる	ごはん とりにくのパンこやき スパソテー・こぶきいも レモンサラダ みそしる	ごはん さかなのムニエル ゆかりあえ こうやとえだまめに みそしる	ごはん まーぼーどうふ ちゅうかサラダ はるさめスープ	ごはん さばのしおやき にくじゃが みそしる	
	12日（日）	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）
朝		ごはん きりぼしだいこんのもの みそしる ふりかけ	ごはん こうやどうふのにつけ みそしる つけもの	ごはん ごぼてんに みそしる ふりかけ	しょくパン・ジャム ぎゅうにゅう スクランブルエッグ コンソメスープ	ごはん きんぴら みそしる たくあん
タ	ソースやきそば ごはん だいこんサラダ わかめスープ	ごはん さかなのカレータルタル ジャーマンポテト あおなとひきにくのいためもの みそしる	ビビンバ （にく・たまご・ナムル） さつまいものレモンに ちゅうかスープ	そつぎょうせいの リクエストメニュー	ごはん ポーキンティアン そえやさい だいこんのそぼろに みそしる	

	19日（日）	20日（月）
朝		ごはん こうやどうふのたまごとし みそしる ふりかけ
タ	ハヤシライス フレンチサラダ デザート	ひるごはん チキンライス コールスローサラダ ビーフンスープ

